

# Mochila de Emergencia

En caso de desalojo, debemos tener una mochila, con artículos de utilidad y supervivencia para 72 horas, en las cuales no se puede acceder a los servicios comunitarios

La mochila deberá estar en un lugar fácilmente accesible y siempre en el mismo sitio

Cada miembro de la casa, ha de tener su propia mochila y el tamaño debe ajustarse a la capacidad de cada uno (niños, adultos, ancianos)

## Ropa y Utensilios:

- Muda completa de ropa interior
- Muda de ropa exterior (manga y pantalón largo)
- Capa para lluvia
- Gorra
- Saco de dormir y/o manta ligera
- Toalla pequeña
- Costurero pequeño
- \*\*\* Guantes de trabajo
- \*\*\* Zapatos cerrados
- \*\*\* Toldo o caseta

## Otros Artículos:

- Cuchilla multiusos y abridor de latas manual
- Linterna y baterías adicionales
- Fósforos / encendedor
- Cubiertos
- Pastillas cloro
- Bolsas de plástico
- Juego de llaves de casa y carro
- Dinero efectivo en billetes pequeños
- Tarjeta de crédito / débito
- Radio de baterías y baterías adicionales
- Teléfono móvil cargado y el cargador
- Silbato
- Libreta / bolígrafo
- \*\*\* Hacha pequeña
- \*\*\* Pala pequeña
- \*\*\* Cuerda

## Alimentos:

- Latas atún, jamón york, etc.
- Barritas energéticas / cereales
- Galletas
- Frutos secos
- Dulces / Golosinas
- Agua en botellas pequeñas
- Jugos
- Embutido / Queso

## **Higiene personal:**

- Desodorante
- Jabón (para agua o sin agua)
- Peine
- Toallitas húmedas
- Toallas (sanitarias) femeninas
- Enjuague bucal
- Pañuelos de papel
- Papel higiénico
- Cepillo dental y pasta
- Champú

## **Primeros Auxilios y Medicinas:**

- Medicinas enfermedades crónicas
- Analgésico
- Agua oxigenada
- Vendas
- Gasas
- Tratamiento para quemaduras (Aloe)
- Solución oftálmica / colirio
- Desinfectante (Alcohol yodado)
- Esparadrapo
- Tijeras
- Pinzas
- Folleto primeros auxilios
- Guantes látex
- Aceite ungir
- Vendas elásticas
- Protección solar
- Tiritas
- Mascarillas

## **Documentos:**

- Personales y familiares en papel y CD o Pen
- Fotos familiares y recuerdos en CD o Pen
- Pasaporte, certificados de nacimiento y matrimonial en CD o Pen
- Documentos legales en CD o Pen (títulos de propiedades, hipoteca, seguros, cuenta bancaria)
- Registro de vacunaciones
- Lista teléfonos familiares, vecinos/amigos, médicos
- Plan emergencia familiar
- Contenido mochila, con ubicación y caducidad

Los productos con \*\*\* son opcionales

Ser conscientes del peso que puede representar y por ello, ser cautos en las cantidades

Alimentos deben ser ligeros, que no necesiten preparación y adaptados a las circunstancias

Introducir los artículos en bolsas herméticas, por si se mojan